

آخذ عددًا من الجوارب يساوي عدد أيام الرحلة.



آخذ سويترين إذا كان الجو حارًا. آخذ عددًا من السويترات يساوي عدد أيام السفر إذا كان الجو باردًا.



آخذ عددًا من القمصان يساوي عدد أيام الرحلة. أضيف واحدًا آخر.



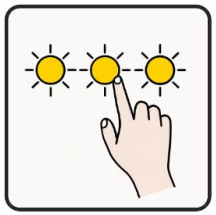
آخذ عددًا من الجوارب يساوي عدد أيام الرحلة. أضيف واحدة أخرى.



آخذ عددًا من السراويل الداخلية أو السراويل النسائية يساوي عدد أيام الرحلة. أضيف واحدًا آخر.



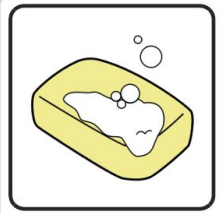
أنظر إذا كان الجو باردًا أم حارًا في المكان الذي سأذهب إليه.



أحسب عدد أيام السفر.



آخذ حقيبتي



آخذ صابونا أو جل استحمام صغيرًا.



آخذ فرشاة أسناني، ومعجون أسناني، ومشطي.



آخذ أدويتي إذا كنت بحاجة إليها. على الأقل بعض الباراسيتامول واللصقات.



آخذ قفازات إذا كان الجو سيصبح باردًا.



آخذ سترة أو معطفًا دافئًا.



أضع زوجًا من الأحذية المريحة في حقيبتي.



آخذ مظلة صغيرة إذا كانت النشرة الجوية تتوقع هطول المطر.



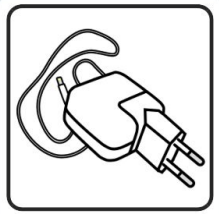
آخذ معطفًا خفيفًا مقاومًا للماء.



أنا لا أنسى أن آخذ مفاتيحي.



آخذ سماعات الأذن أو سماعات الرأس الخاصة بي.



أنا آخذ شاحن هاتفي.



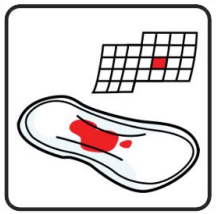
آخذ بطاقتي الصحية إذا كانت لدي واحدة.



آخذ بطاقة هويتي أو دفتر هويتي.



آخذ مزيل العرق.



إذا كانت لديّ الدورة الشهرية، آخذ فوطي الصحية.



آخذ عبوة شامبو صغيرة.

PicTalk buddy

أُنشئ باستخدام Pictalk Buddy – pictalk.org. الرموز: Sergio Palao، ARASAAC (حكومة أراغون)، CC BY-NC-SA، ومصادر أخرى: pictalk.org/ar/licences/